



Team Ahmed Barry

Chirurgiens des Âmes – Nous vous aidons à transformer votre Vie.

108 Questions à se poser entre futurs-mariés avant de se marier !

I. Nos Personnes

1. Qu'est-ce qui te rend heureux dans la vie ?
2. Quelles sont tes valeurs essentielles ?
3. Comment gères-tu le stress ?
4. Quelles sont tes passions et tes centres d'intérêt ?
5. Quels sont tes besoins émotionnels dans une relation ?
6. Quel type de conjoint veux-tu être et quels sont tes objectifs ?
7. Comment prévois-tu de maintenir ton indépendance personnelle dans notre relation ?
8. Comment gères-tu les compromis dans une relation ?
9. Quels sont tes rêves et aspirations personnels ?
10. Comment gères-tu les moments de solitude ou de besoin d'espace ?
11. Quelle importance accordes-tu à la célébration des anniversaires et des événements spéciaux ?
12. Quels sont tes critères de succès pour un mariage épanouissant ?
13. Quels sont tes projets de voyage et d'aventures ?
14. Comment gères-tu les moments de doute, que fais-tu quand tu es incertaine ?
15. Quels sont tes rituels ou habitudes quotidiennes ?
16. Quels sont tes besoins en termes d'affection et d'attention ?
17. Comment gères-tu les événements imprévus ou les crises ?
18. Quelle importance accordes-tu à la croissance personnelle et professionnelle ?
19. Quelle importance accordes-tu à l'engagement communautaire ou social ?
20. Quels sont tes mécanismes de gestion des difficultés ?
21. Quel rôle jouent les traditions familiales pour toi ?
22. Quel rôle jouent la religion et la spiritualité dans ta vie ?
23. Quelle relation as-tu avec Dieu ?
24. Quelle relation as-tu avec toi-même ?
25. Quel est ton point de vue sur la gestion du temps et comment tu l'appliques à ta personne ?

II. Nous

26. Comment envisages-tu de gérer les conflits (il y'en aura) dans notre relation ?
27. Comment envisageons-nous la répartition des tâches ménagères ?
28. Comment gérons-nous les différences culturelles, s'il y en a ?
29. Comment envisages-tu de maintenir une vie sexuelle saine : fréquence, habitudes, pratiques, etc. ?
30. Comment communiquons-nous sur nos attentes de façon claires ?
31. Comment prévois-tu de maintenir l'intimité dans notre relation ?
32. Comment gérons-nous les périodes de changement et de transition ?
33. Comment abordons-nous les problèmes de santé potentiels ?
34. Comment gérons-nous les différences d'opinion sur des sujets importants ?
35. Comment prévois-tu de rester connecté(e) émotionnellement avec moi, même quand on est en froid ?
36. Quel rôle joue l'humour dans notre relation ?
37. Comment gérons-nous les changements physiques liés à l'âge ?
38. Comment abordons-nous la question de la confiance dans notre relation ?
39. Comment envisages-tu de maintenir la passion dans notre mariage ?
40. Comment prévois-tu de maintenir un équilibre entre travail et vie personnelle ?
41. Quelle est ta vision du rôle de la technologie (téléphones, écrans, etc.) dans notre vie quotidienne ?
42. Comment envisages-tu de maintenir la spontanéité des actions dans notre relation ?
43. Comment gérons-nous les éventuelles pertes ou deuils dans notre vie ?
44. Comment prévois-tu de maintenir une communication ouverte et honnête ?
45. Quelle importance accordes-tu à la participation aux activités sociales et familiales ?
46. Quel est ton point de vue sur la planification familiale ?
47. Comment gérons-nous les divergences d'opinion sur les loisirs et les passe-temps ?
48. Comment abordons-nous les questions d'équité et d'égalité dans notre relation ?
49. Comment envisages-tu de maintenir l'attraction physique à long terme ?
50. Quelle importance accordes-tu à la communication non verbale dans notre relation ?

Team Ahmed Barry

Chirurgiens des Âmes – Nous vous aidons à transformer votre Vie.

WhatsApp : +227 937 237 67

Appel : +227 92 900 844





51. Comment comptons-nous gérer l'infidélité de l'un de nous à l'autre ?
52. Qu'est-ce qui est intolérable actuellement pour chacun de nous, et comment les rendre tolérables ?

III. La Carrière

53. Quels sont tes objectifs à court et à long terme ?
54. Quelles sont tes plus grandes ambitions ? Penses-tu que je sois aligné avec tes ambitions ?
55. Si tu avais à choisir entre tes ambitions et notre mariage, que choisirais-tu, et pourquoi ?
56. Comment abordons-nous les changements de carrière potentiels ?
57. A quoi est-ce que tu te consacres plus ? Ta carrière ou notre mariage ?
58. Es-tu ouvert à la possibilité qu'on travaille ensemble, qu'on grandisse et réussisse ensemble ?
59. Que penses-tu d'avoir des projets communs ? Si nous en avons, comment les mettre en œuvre ?
60. Quelles sont les trois choses que je devrais savoir sur toi et ta carrière avant de m'engager ?
61. Comment veux-tu être utile dans ma carrière, et comment puis-je être utile dans la tienne ?
62. Que faire si la carrière de l'un de nous l'amène à voyager pour une longue durée ?
63. Que faire si l'un de nous se retrouve au chômage ?
64. Qu'allons-nous faire lorsque la carrière de l'un de nous l'absorbe et prend le dessus sur le mariage ?
65. Comment allons-nous l'intimité professionnelle, si nous en voulons ?

IV. Notre Famille

66. Quelle est ta vision de la famille ?
67. Comment envisages-tu l'éducation des enfants ?
68. Quelle place accorder à la religion dans l'éducation des enfants ?
69. Comment abordons-nous les différences culturelles liées à l'éducation des enfants ?
70. Comment abordons-nous les désaccords potentiels sur la carrière des enfants ?
71. Comment prévois-tu de maintenir une connexion émotionnelle avec nos enfants ?
72. Comment gères-tu les défis potentiels liés à la parentalité ?
73. Comment gérons-nous les éventuels désaccords concernant l'éducation des enfants ?
74. Comment protéger nos enfants de nos propres traumatismes, que nous avons eus avec nos parents ?
75. Quelles sont 5 règles que nous fixons et que nous respectons toujours en présence des enfants ?
76. Quelles libertés allons-nous offrir à nos enfants, et quelles restrictions, et jusqu'à quels âges ?
77. Comment préparer le départ des garçons de la maison à leurs 25 ans ?
78. Comment devenir les amis de nos enfants une fois qu'ils deviennent adultes ?

V. Les Familles

79. Quel type de relation chacun d'entre nous entretient avec sa famille ?
80. Quel type de relation chacun d'entre nous entretient avec la famille de l'autre ?
81. Comment gérons-nous les éventuels conflits entre nos familles respectives ?
82. Quel est ton point de vue sur l'entraide au sein de la famille élargie ?
83. Qu'est-ce que nous nous autorisons et nous refusons avec nos familles respectives ?
84. Comment protégeons-nous notre intimité de nos familles respectives ?
85. Quels profils de personnes accueillons-nous dans notre foyer pour les vacances ?

VI. Les Autres Relations & La Société

86. Quel rôle jouent les amis dans ta vie ?
87. Quelle relation as-tu avec tes proches du sexe opposé ?
88. Comment gères-tu la pression sociale et les attentes des autres vis-à-vis de toi ?
89. Comment gères-tu les relations avec les ex-copains ou ex-copines ?
90. Comment gères-tu les relations avec nos amis communs ?
91. Comment gérons-nous les disputes et mésententes de l'un de nous avec les amis de l'autre ?
92. Comment allons-nous protéger notre mariage de nos amitiés respectives ?
93. Comment gérons-nous nos disponibilités pour nos amis respectifs ?

VII. La Spiritualité

94. Quelles sont tes croyances liées au mariage lorsque tu te réfères à ta religion ?
95. Comment comptes-tu vivre ta spiritualité dans notre mariage ?
96. Comment allons-nous évoluer ensemble dans notre pratique religieuse et spirituelle ?
97. Que faire lorsque nos modes de vie religieuse et spirituelle ne s'accordent pas ?
98. Qu'allons-nous faire en cas de désaccord sur des points de vue religieux et spirituels ?
99. Qu'est-ce que nous allons faire si nos évolutions spirituelles se séparent en cours de chemin ?

Team Ahmed Barry

Chirurgiens des Âmes – Nous vous aidons à transformer votre Vie.

WhatsApp : +227 937 237 67

Appel : +227 92 900 844





100. Qu'allons-nous faire si nos pratiques religieuses évoluent différemment avec le temps ?
101. Qu'allons-nous faire si nos chemins spirituels divergent de temps à autre ?

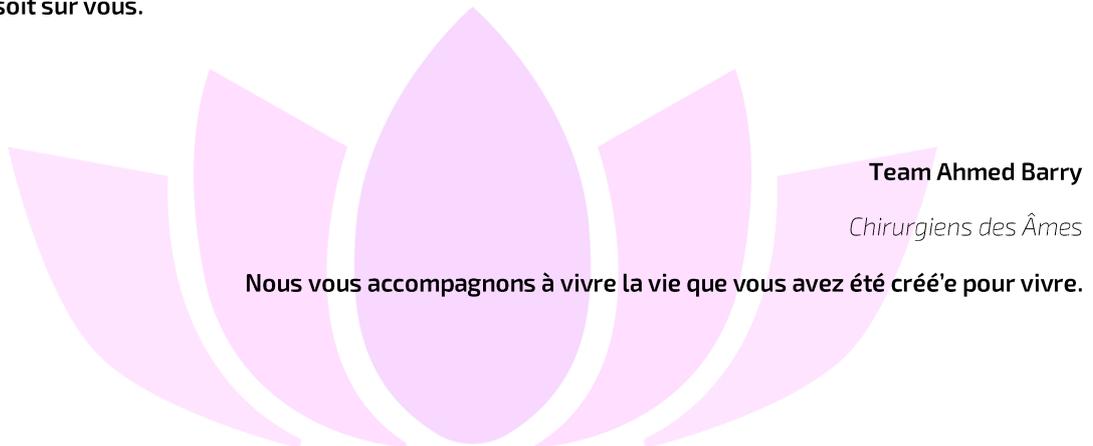
VIII. Les Finances

102. Comment envisages-tu la gestion des finances familiales ?
103. Comment est-ce que nous nous répartissons les dépenses de la maison et du foyer ?
104. Quels sont les budgets que nous allouons pour nos besoins quotidiens ?
105. Comment prévois-tu de gérer les périodes de stress financier et les budgets serrés ?
106. Comment abordons-nous les éventuelles difficultés et vides financiers ?
107. Comment abordons-nous les questions liées à l'intimité financière ? Doit-on tout se dire sur l'argent ?
108. Comment abordons-nous les décisions financières importantes, investissements, achats, etc. ?

Au vu de toutes les réponses que vous vous êtes partagées avec ces 108 questions, que pensez-vous de vous deux ? Qu'allez-vous faire ? Vous marier immédiatement ? Prendre un peu de temps ? Faire un travail de préparation ? Vous séparer ?

Il est important que vous sachiez exactement dans quoi vous vous engagez. Si vous avez du mal à vous décider, et que vous êtes un couple visionnaire, réservez votre séance de 45 minutes gratuites avec Ahmed. Il vous aidera à voir plus clair.

Que la Paix soit sur vous.



Team Ahmed Barry

Chirurgiens des Âmes – Nous vous aidons à transformer votre Vie.
WhatsApp : +227 937 237 67 Appel : +227 92 900 844

