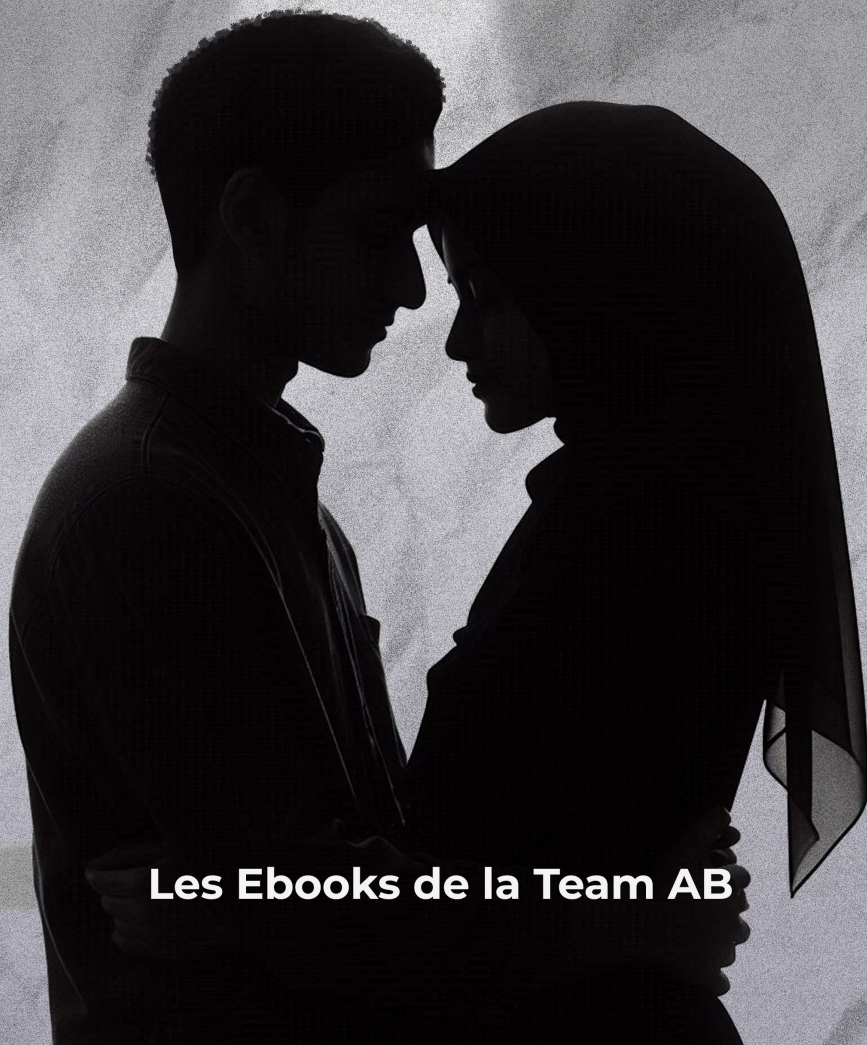


AHMED BARRY

BEFORE GETTING MARRIED

Ce qui peut vous conduire vers un divorce
si vous n'y prêtez pas attention.



Les Ebooks de la Team AB

AHMED BARRY

BEFORE GETTING MARRIED

**Ce qui peut vous conduire vers un divorce
si vous n'y prêtez pas attention !**

Les e-books de la Team AB

Introduction

Si vous lisez ce livre, cela signifie certainement que vous êtes intéressé à réussir votre mariage – il se peut que vous soyez déjà marié·e et que vous désiriez savoir s’il y’a des erreurs que vous avez commises ou êtes en train de commettre. Dans tous ces cas, et dans bien d’autres, cet e-book va vous aider.

Le mariage est la décision la plus importante de la vie d’un être humain. De tout ce qu’il aura à faire dans sa vie, rien ne sera plus important que le choix de la personne avec qui il va partager sa vie. Cette décision est même plus importante que la carrière qu’il va suivre.

J’ai échoué mon premier mariage. Ça m’a grandi. Aujourd’hui, je veux aider. Je veux éviter à ma communauté ce que j’ai vécu – que je ne souhaite même pas à mon pire ennemi. Comme je l’ai dit dans l’e-book **L’ART DE GUERIR D’UN DIVORCE**, le divorce est la seule chose qui, même si tu es celui qui l’a voulu, te fait quand-même du mal. J’ai mis un peu près de deux ans à m’en sortir des conséquences de mon divorce.

Et comme je l’ai dit dans le même e-book, **si vous pensez à divorcer, réfléchissez quatre fois.** Il y’a vraiment matière à réfléchir. Encore une fois, il y’a matière à réfléchir.

Dans cet e-book, je vous partage quelques six éléments que beaucoup de jeunes couples ignorent, certains que j’ai moi-même ignorés avant de me marier, et qui finissent par conduire vers la souffrance, soit dans le mariage, soit après le mariage – ce qui n’est pas souhaité. Attention ! Il n’est pas question de prendre des décisions tout juste après avoir lu cet e-book.

Cet e-book a juste pour but de vous faire réfléchir et de vous faire regarder les choses d’un point de vue plus large et plus sage. La

réflexion prime sur la décision en ce qui concerne la lecture de cet e-book. Si cela est compris, on peut commencer.

Ahmed BARRY

10 Octobre 2024, 22H34

1



Vous ne devez pas vous marier par émotions !

« ***Je t'aime !*** » « ***Je t'aime aussi !*** » Ces deux expressions sont certainement parmi les plus utilisées au monde, mais il faut être vigilant quant à ce qu'elles signifient réellement. Lorsqu'une personne dit à une autre personne qu'elle l'aime, elle veut, en réalité, dire ceci : « **Je veux ton bien, et désormais je m'engage à agir pour ton bonheur et le nôtre.** » Bien-sûr, c'est ce que Je t'aime signifie réellement ; mais peu de gens savent réellement ce que cela veut dire.

Pour la plupart des gens, Je t'aime signifie ceci : « **Je me sens bien avec toi, j'aime ce que je ressens et reçois de toi, et je veux que ça continue.** » Si bien qu'aussitôt que le ressenti change, les engagements aussi changent. Je peux parler de cela parce que je l'ai vécu. Je suis quelqu'un de naturellement pressé, j'aime les choses qui vont vite. Il y'a quelque deux à trois ans, j'étais très rapide à m'engager dans des relations, parce que j'aimais ce que je ressentais au début – comme la plupart d'entre nous. J'ai mis un temps avant de l'accepter, de me rappeler que j'étais humain.

Si vous avez lu le Livre de l'Espoir, tu sais que c'est mon ex-femme qui avait fait le premier pas. L'expérience m'a appris ceci : « **Quand une femme te veut, elle t'aura.** » – à moins que vous ne soyez vraiment de ceux qui ont une parfaite maîtrise d'eux-mêmes. Lorsqu'elle m'avait fait part de son intention, je lui avais fait part de mes intentions et de mes priorités. Elle avait accepté, et nous nous sommes engagés ; nous avions une belle relation, ou plutôt un bon début de relation, comme tout le monde.

La précipitation avait fait que j'avais déjà entamer les pas pour le mariage, et on me connaissait chez sa famille. Contrairement à ce que j'ai vu chez la plupart des gens de ma génération, j'avais du mal à me retirer une fois cela fait. Je voulais tenir parole, bien qu'à mesure que la relation évoluait, je constatais clairement des raisons d'annuler, ou au moins de repousser ce mariage. A la fin, je me suis marié sur base de l'amour que j'avais pour elle, mais aussi pour la pitié que je ressentais pendant cette période – si vous avez lu mon histoire dans Le Livre de l'Espoir, vous comprendrez ce dont je parle ici. Ce serait très long à répéter.

Pourquoi ne devez-vous pas vous marier par émotions ? **Parce que l'émotion s'estompe un jour. L'émotion se transforme.** Si vous épousez quelqu'un sur base d'une émotion particulière, et non d'une décision consciente, vous vous retrouverez un matin avec une personne qui est là sur base d'une émotion qui elle, n'existe plus. C'est comme construire une maison sur un terrain qui disparaît du jour au lendemain. La maison sombrera dans le vide.

Ou alors, l'émotion va se transformer. Je me suis marié avec une émotion de pitié et d'amour, et avec le temps, cette émotion s'est transformée en colère. Ce mariage n'a pas duré ; et comme je l'ai dit dans le Livre de l'Espoir, aucune des personnes qui nous connaissaient vraiment mon ex-femme et moi n'étaient pas surprises lorsque notre mariage a pris fin.

A vous maintenant. **Lorsque vous êtes sur le point de vous marier, demandez-vous réellement pourquoi vous vous mariez, et ne vous**

mentez pas. N'essayez pas de maquiller la vérité ou de vous convaincre par vous-même que les choses ne sont pas comme elles vous apparaissent réellement.

2



Vous ne devez pas vous marier sur base de 'On verra' !

Lorsque vous vous demandez réellement pourquoi vous voulez vous marier, vous aurez des réponses qui vous viennent. Bien-sûr, si vous avez les bonnes raisons, qui ne sont pas émotives, c'est bon. Mais si vous trouvez des émotions comme raisons de vous marier, l'étape suivante est de vous demander ce qui cause ces émotions. Lorsque les gens font cela, ils découvrent certaines choses sur lesquelles ils disent : « **Bon, on verra. Avec le temps, ça va sûrement changer.** » Non ! Ce n'est pas une stratégie qui marche.

Lorsqu'il était question pour moi de me marier, j'ai découvert des choses sur mon ex-femme, j'ai parlé de certaines de ces choses, des choses sur lesquelles je me suis dit : « **On verra, je vais gérer.** » Il y'a des choses que vous pourrez gérer, et des choses que vous ne pourrez pas gérer, même si vous le vouliez. Par exemple, je suis quelqu'un de publique. Et mon travail fait que je suis entouré d'hommes et de

femmes dans mon quotidien – bien-sûr, je fais attention, parce que je suis un humain, je suis souvent tenté. Il arrivait donc que mon ex-femme soit jalouse des femmes qui étaient autour de moi pendant nos programmes de formation ou des femmes que j’accompagnais par téléphone. A l’époque, je la blâmais et trouvais cela anormal – aujourd’hui, avec l’expérience, j’ai compris que c’est normal pour une femme.

Cela devait m’alerter à l’époque, mais je me suis dit que j’allais gérer. Je me disais que ça allait forcément changer, et qu’on verra comment arranger. J’ai appris à la dure que **certaines choses importantes, qui peuvent être une menace pour la stabilité du foyer, doivent être gérées avant d’y entrer** – tant qu’on est conscients de ces choses importantes.

Si vous remarquez des choses sur la personne que vous voulez épouser, des choses que vous savez pourront causer un souci plus tard, ne vous aveuglez avec vos sentiments, sur base de « On verra ! » *Toutes les personnes que j’ai coachées et qui avaient un problème dans leur foyer avaient vu des signaux avant de se marier, mais ont décidé de fermer les yeux et de se dire : « On verra ! »* Je ne vous encourage pas à cela. Si vous remarquez des choses que vous savez pertinemment que vous ne pourrez pas tolérer sur le long terme, des choses qui pourront mettre en danger la stabilité de votre mariage ou même votre mariage, ne vous voilez pas la face. Traitez ces choses avant d’y aller. C’est important. **Le but n’est pas de vous dissuader d’épouser la personne.** L’important est que vous réfléchissiez à ce qui est réellement important, et que vous agissiez dessus.

3



Vous ne devez pas vous marier pour changer l'autre !

Dans le même ordre d'idée de vous interroger par rapport à ce qui est réellement important, vous serez souvent tenté de vouloir changer votre futur mari ou votre future femme. Attention. C'est une erreur. **On ne rentre pas dans un mariage pour changer son partenaire de vie.** Je répète : on ne rentre pas dans un mariage pour changer son partenaire de vie. C'est une mission vouée à l'échec. Cela ne marchera pas. Je vous invite à réfléchir à ce qui suit.

Nous, les humains, pensons à tort que la personne parfaite, ce qu'on appelle communément la bonne personne, est cette personne qui a toutes les qualités que nous voulons. Cela nous fait penser, à tort, que lorsque cette personne a des défauts, ces défauts ne devraient pas avoir leur place, et qu'à ce juste titre notre mission est de changer cette personne, pour que ces défauts disparaissent et que cette personne n'ait que des qualités, les qualités que nous recherchons. Si bien que même les personnes les plus exceptionnelles nous semblent encore incomplètes parce qu'elles ont encore tel ou tel défaut.

Nous pensons à tort que la bonne personne est celle qui a les qualités que nous voulons. Or, la chose particulière est que la bonne personne n'est pas celle qui a les qualités désirées. Tout le monde aime les qualités. C'est comme dire que la bonne personne est sincère. Naturellement, tout le monde aime les personnes sincères. La vérité est la suivante : **la bonne personne est celle qui a les défauts que nous pouvons tolérer**. Cela nous amène à la réflexion suivante : lorsque l'on découvre des choses sur son futur mari ou sa future femme, la question n'est pas 'comment changer cela ?'. Non ! La première question est la suivante : est-ce que c'est un défaut que je peux tolérer. Si oui, si vous êtes réellement sûr·e du OUI, alors laissez couler. Vivez avec.

Si la réponse est non, le truc n'est pas de se fixer pour objectif de changer l'autre. C'est plutôt de discuter avec la personne et de s'interroger mutuellement sur la volonté de chacun de pouvoir, pour vous, accepter l'autre tel qu'il est, et pour l'autre, de faire des efforts pour s'améliorer. Rappelez-vous que la majorité des personnes que j'ai coachées qui avaient des soucis dans leur mariage étaient des personnes qui avaient eu des signes avant de se marier, de vrais red flags, mais qui avaient, soit ignorer ces signes, soit entrepris la mission, échouée à l'avance, de changer l'autre. Dans les deux cas, il y'a des chances de récolter les pots cassés – beaucoup de chances. Donc, sachez ceci : on ne se marie pas pour changer l'autre. C'est une information importante à avoir.

4



Vous ne devez pas vous marier étant célibataire !

Cela est certainement bizarre à lire, mais je vous jure que c'est un point important. Après mon expérience du mariage, et en étudiant beaucoup de personnes mariées qui souffrent, j'ai découvert une chose assez surprenante : **il y'a énormément de célibataires dans des foyers.** Surtout du côté des hommes. La plupart des hommes de notre société sont des hommes mariés uniquement le jour et les semaines qui suivent la cérémonie du mariage. Pourquoi ? Parce qu'ils sont mariés mais se comportent encore comme des célibataires. Ils continuent à parler aux filles comme ils le faisaient avant leur mariage. Ils sortent comme ils sortaient quand ils étaient célibataires. **Ils se comportent comme des maris envers les maîtresses et leurs copines et se comportent comme des managers envers leurs femmes** – c'est bizarre, mais c'est comme ça. Cela est également vrai chez certaines femmes – elles sont célibataires dans leurs mariages, même si leur comportement est souvent, et généralement, le reflet de celui de leurs maris.

Lorsque les choses se passent comme cela, c'est donc normal que des comportements comme l'infidélité, des situations comme la routine et le silence de l'âme s'installent dans le mariage. Dans l'extrême, cela peut conduire au divorce. Or, cela peut être évité avec de la simple maturité personnelle.

A l'époque, je parle de 2022, j'étais très expressif envers les résultats de mes clients. Je partageais les résultats de mes clients à tout bout de champ, j'aimais que les gens de ma communauté s'inspirent les uns des autres. Cela dit, la plupart des membres de ma communauté sont des femmes, et la plupart des résultats que j'obtenais, c'était sur les femmes. Etant très expressif et partageant mon ressenti et à quel point j'étais fier de mes participants, la majorité étant des femmes, cela créait, naturellement, de la frustration chez ma femme. A l'époque, je me disais qu'elle ne comprenait pas les choses, que c'était normal que je fasse cela et que je devais partager mes résultats pour avoir plus de clients. Bien qu'elle comprît cela intellectuellement, elle était quand-même une femme – **et les femmes, ce sont les femmes**. Et, à ce moment-là, je refusais de comprendre cela, parce qu'à mes yeux, elle devait comprendre que c'était elle que j'avais épousé, et pas mes clientes.

Avec le recul, je me rends compte que ce n'était pas nécessaire. Cela dérangeait ma femme, je devais *arrêter*. Je pouvais bien développer mon business par d'autres moyens. Je n'avais pas besoin de suivre mon égo et de vouloir la forcer à comprendre ce que je voulais qu'elle comprenne, ce dont la compréhension était plus ou moins compliquée pour la femme qu'elle était. Et depuis cette prise de conscience, je ne partage plus mes résultats – ou très peu. Cela me fait mal que ce soit après elle que je fasse ce qu'elle aurait voulu que je fasse. Comme on dit souvent, **les meilleures leçons viennent après les meilleures souffrances**. Me comporter comme je me comportais quand j'étais célibataire a été l'une des raisons de la friction de mon mariage. Finalement, ça m'a coûté plus d'être borné sur cela que cela ne m'aurait coûté d'abandonner ce comportement.

Ne laissez pas cela vous arriver. **Une fois que vous êtes marié'e, vous êtes marié'e.** Les comportements de célibataires, à la porte. Si vous tenez à votre mariage, laissez tomber les comportements de célibataires. Simple.

5



Vous ne devez pas vous marier pour combler un vide !

Si vous avez grandi comme moi, vous avez surement passer votre enfance à regarder des dessins animés. Des mangas comme Dragon Ball, Naruto ou Yu-Gi-Oh!, ou des bandes dessinées comme Lucky Luke, Les Kangoo ou Spirou et Fantasio, ou encore des Disney comme Cendrillon, Blanche Neige, Aladdin, etc. – oui, j’ai regardé les Disney, et alors ? Justement, parlant de Disney, quel est le message envoyé dans les dessins animés d’histoires d’amour ? Quelqu’un viendra te sauver et combler ce vide que tu as en toi. Un prince charmant viendra te sauver. Et même Hollywood vend ce même rêve. Je vous dis alors ceci : ***si vous gobez cela, vous compromettez votre mariage***. La vie, ça ne marche pas comme ça.

Si vous attendez que quelqu’un vienne vous sauver, si vous vous attendez réellement à ce que votre mari ou votre femme remplisse le vide que vous ressentez en vous-même, ***vous faites fausse route***. Personne d’autre ne peut remplir un vide à part vous-même. Si vous vous basez sur les histoires d’amour à l’eau de rose que vous entendez

au quotidien pour en faire votre modèle relationnel, j'ai bien peur que vous soyez à côté de la plaque. Personne ne vous rendra heureux'se, pas même votre mari.

Ce qu'il se passe, c'est plutôt ceci : vous mettez ensemble ce que vous êtes, et cela donne une expérience X. Si vous deux êtes heureux individuellement, lorsque vous vous mettez ensemble, cela crée du bonheur. Si l'un de vous est heureux et l'autre est malheureux, au quotidien, vous aurez de la friction – à moins que celui qui est malheureux fasse preuve de soumission et se laisse entraîner par la personne qui est heureuse. Sans cela, vous aurez des complications.

Ceci étant dit, le scénario le plus commun est celui dans lequel les deux époux ont tous un manque et chacun d'eux attend de l'autre qu'il ou elle remplisse le manque ressenti. Ce genre de relation aboutit finalement dans une situation dans laquelle chacun des deux époux blâme l'autre et crie à la déception. *« Je ne savais pas que tu étais comme ça »*, crient-ils l'un à l'autre. Or, cette phrase signifie réellement : **« Je pensais que tu pouvais remplir le vide que j'ai au fond de moi, mais apparemment tu t'en es montré'e incapable. Je t'en veux donc de ne pas être ce que j'avais pensé que tu serais pour moi. Mais je ne peux pas l'avouer comme ça, je vais donc t'accuser de mensonge. »** Voilà ce qui se cache sous toutes les accusations et tous les cris à la déception. Et bien-sûr, j'ai crié cela dans mon mariage aussi.

En vérité, ce qu'il se passe, c'est que nous voyons des red flags, nous voyons des choses que nous ne voulons pas tolérer à long terme, puis nous découvrons des qualités qui nous plaisent. Ces deux éléments d'information nous font faire le pari, entre nous et nous-même bien-sûr, que notre conjoint'e sera en mesure de faire taire ses défauts et de se comporter comme on veut avec le temps. Nous faisons une projection du présent à travers le futur, un futur qui est uniquement comme nous voulons, et non comme il sera réellement. Et lorsqu'il n'est pas comme nous l'avions prévu, ce qui est bien entendu normal, nous crions à l'injustice et au mensonge. La plupart d'entre nous nous

marions et faisons un plan dans lequel notre mari ou notre femme joue le rôle que nous avons prévu pour lui ou elle, et pas le rôle qu'il ou elle a prévu pour lui-même ou elle-même dans l'interaction avec nous.

Avec un peu de bon sens, nous pouvons comprendre pourquoi nos mariages sont compliqués et mènent souvent au divorce. Nous marions des images, des images que nous fabriquons parce que le rôle que nous attribuons à ces images est celui de la personne qui va bien prendre soin de nous et combler nos vides. Quand je parle de prise de soin, je fais allusion aux émotions, et non pas des obligations qu'impliquent le mariage. A ce niveau, la leçon est très simple : **ne vous mariez pas uniquement sur base d'un vide que vous avez et voulez combler**. Cela nous amène donc au point suivant.

6



Vous ne devez pas vous marier pour fuir un problème !

Je n'ai pas forcément vécu ce défi en particulier, mais j'en connais qui l'ont vécu. Je connais une dame qui a plus de 30 ans et plus de 10 ans de mariage – et qui, à l'époque où je parlais avec elle de son mariage, elle me disait : « **J'aurai voulu vous rencontrer 10 ans plus tôt. Aujourd'hui, je sais réellement qui je suis, et si j'avais su ça plus tôt, je n'aurai pas fait ce que je fais. Quand j'avais 22 ans, j'avais une pression d'enfer à la maison. On me fatiguait tellement et mettait tellement de stress sur moi qu'à un moment donné, je voulais juste me marier et quitter la maison.** »

Quand elle me racontait son histoire, je ne puis m'empêcher de lui dire : « ***Voilà pourquoi ton mariage chavire aujourd'hui. L'intention pour laquelle tu t'es mariée s'est réalisée. D'un point de vue intentionnel, ce mariage est donc terminé. Maintenant, il va te falloir déterminer une nouvelle intention pour aller de l'avant dans ce mariage.*** » Aujourd'hui, je ne connais pas la situation de son mariage ;

j'espère quand-même que les choses se sont arrangées pour elle et son foyer.

Si vous devez vous marier, assurez-vous que ce ne soit pas pour fuir un problème. Clarifiez votre intention et faites attention à ce que ce ne soit pas une intention limitée dans le temps et dans l'espace. Et si vous êtes déjà marié et que vous vous rendez compte que vous l'avez fait sur une intention limitée, alors vous devriez vous empresser de faire ce que j'ai recommandé à cette dame de 46 ans lorsqu'elle me parlait de son mariage : **vous devez vous remarier**. Parce que la version de vous qui s'est mariée à la version de votre mari ou de votre femme à cette époque du mariage, ces deux versions n'existent plus. Vous devez formuler un nouveau mariage, une nouvelle intention pour vous deux à cet instant. C'est ainsi que vous avancerez ensemble, sans encombre. Si l'intention de votre mariage était de fuir un problème, aussitôt que ce problème est solutionné, vous devez fixer une nouvelle intention. C'est aussi simple que ça. Si vous faites cela, vous êtes sauvé'e.

Conclusion

Cet e-book est relativement court, mais plutôt utile. Rappelez-vous : ne prenez pas de décision juste parce que vous avez lu ce livre. L'important est de réfléchir. Si un seul de ces six éléments vous concerne ou vous a aidé de voir plus clair, je suis heureux. Mon objectif est atteint.

Aujourd'hui, cela fait deux ans que j'ai divorcé. C'était à la fois la pire expérience de ma vie, mais aussi la plus enrichissante. C'est grâce à cela que je peux partager avec vous ce que j'ai appris de cette expérience.

Si vous avez des questions ou désirez parler avec moi par rapport à votre situation, vous pouvez me les poser directement par WhatsApp sur le +227 9095 6369.

Au plaisir de vous servir.

Ahmed.